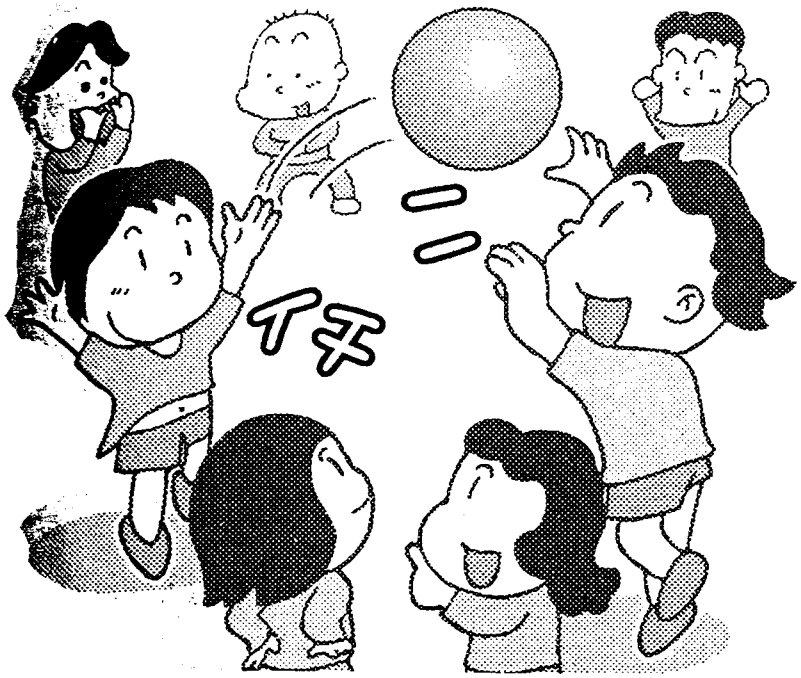
あそびのレシピ

アースボール



ビーチボールが一個あると、球技が得意な人が中心になってバレーボールが始まります。けれど、みんなが得意だと、苦手な人はちょっと参加しづらい雰囲気ですよね。スポーツは順位を競うものが多いですが、遊びはみんなが知恵を出し合って協力しあう楽しいもの。今回は、ビーチです。みんなで立て向かって、上手な人もそうでない人も一緒になって助け合うので、目標達成した喜びもひとしおです。緑の地球をみんなで守る気持ちで、さあ、始めましょう。

【人数】10人―20人
【場所】バレーボールコート程度の広場
【道具】ビーチボール１個
【遊び方】
①ルールは一つだけ。ボールを１回打った人は、他の人全員が打ち終わるまで打てない。ボールが地面についたら最初からやり直し。
②まず始めに、誰かが「１！」と言って、ボール宙に向かって打つ。違う誰かが「２！」と言って宙に向かって打ち返す。
③１度ボールを打った人は、全員が宙に打ち終わるまで再びボールに触れることはできない。
④最後の人が打ち終わったら、全員でまたボールを打つチャンスが得られる。
⑤全員でボールを打ち回すことを「１周」という。グループで何周できるか目標を立てて、隊形や順番など、みんなのアイデアを取り入れながらチャレンジする。
⑥低学年の子ども、お年寄り、障害のある人などでも一緒になって楽しめるボール遊び。みんなで地球を回しましょう。

九州あそびの研究所・中島宏所長
問い合わせは092（882）0363