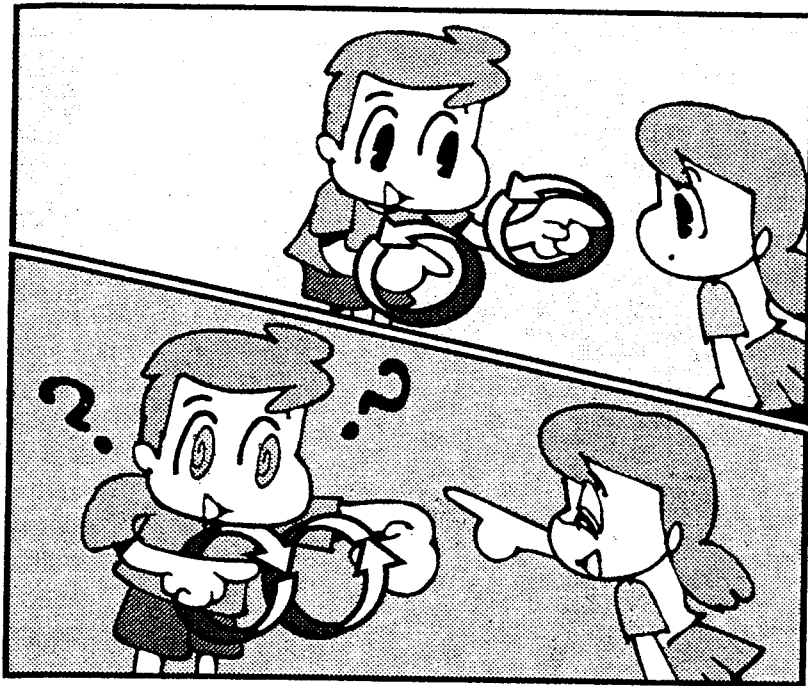


あそびのレシピ



「できない」を楽しむ

右回りグルグル

指先を使う手遊びでは、左んあります。遊びでは、でき手で三角形、右手で円を描くことも楽しいことにつことができないなど、左右でなまります。指遊びは一人で違った動作ができないもどかも遊べますが、近くに一緒にしさを楽しむものがたくさ笑ってくれる人がいると、よ

り遊びが楽しくなりますよ。もちろん、難しいことができるときに褒めてくれる人がいれば、もっと楽しくなりますね。遊びを通して、みんなで笑ったり、褒めあったりするチャンスを探してみましよう。

【人数】 1人以上

【場所】 どこでも

【道具】 なし

【遊び方】

①右手の人さし指を胸の前で（トンボを捕るときのように）時計回りにグルグル回す。

②左手も一緒にグルグル。機関車の車輪のように、時計回りにグルグル回す。

③左手は休憩。右手はそのまま回しながら、回す軸をゆっくり左側に旋回させていく。

④今度は右手がお休み。左手の人さし指を同じようにグルグルと右回り。そして回す軸を右側に旋回させます。

⑤いよいよ本番。両手の人さし指を一緒に右回りにグルグル。右の人指し指を回転させながら、その向きを内側（左側）に。左の人指し指も同様に回転させながら、内側（右側）に旋回させていく。両手の人さし指が上と下ですれ違っていれば正解。

九州あそびの研究所・中島宏所長
問い合わせは092 (882) 0363