

あそびのレシピ

獲物めがけてダッシュ

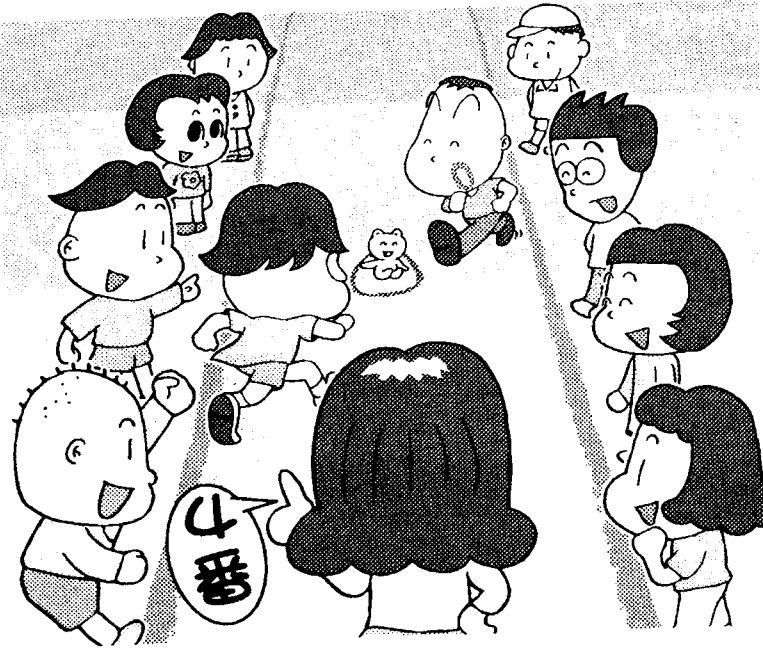
ナンバー・タッグ

スポーツの中には、緊張感と瞬発力、そして的確な判断力を必要とするものが多くあります。

今回のゲームは、そんな能

力をフルに活用して動き回ると瞬発力、そして的確な判断力を必要とするものが多くあります。うしろるか、相手より先に獲物を取って戻るか、相手に先

に取らせて追ってタッチするかなど、ドキドキの連続です。ルールは簡単だけれどもいろいろな作戦や技が繰り広げられる遊び。スポーツ大好きな少年少女にぴったりのゲームです。



【人数】10人～30人

【場所】広い場所

【道具】獲物1個（縫いぐるみなど、つかみやすく丈夫なもの）

【遊び方】

①グループを二つに分け、5～7名離れて向かい合う。両チームの足元にラインを引く。中央に直径50cm程度の円を描き、その中に獲物を置く。

②両チームとも1番から番号を打ち、各自、自分の番号を確認する。

③リーダーが好きな番号を叫ぶ。両チームの呼ばれた番号の人は、獲物めがけて中央に飛び出す。獲物を早くつかんだ人は自分のチームのラインを目指して走り出し、ラインを越えたら得点1。

④獲物を先に取りられても、ラインを越す前に相手にタッチすると、タッチ側が得点1。

⑤獲物を投げるのは反則。リーダーは叫んだ番号を記録して繰り返し同じ番号を叫ばないように注意する。

⑥1回戦が終わると作戦タイムを設け、番号を変えたり、並ぶ位置を変えてもいい。

九州あそびの研究所・中島宏所長
問い合わせは092(882)0363