

あそびのレシピ

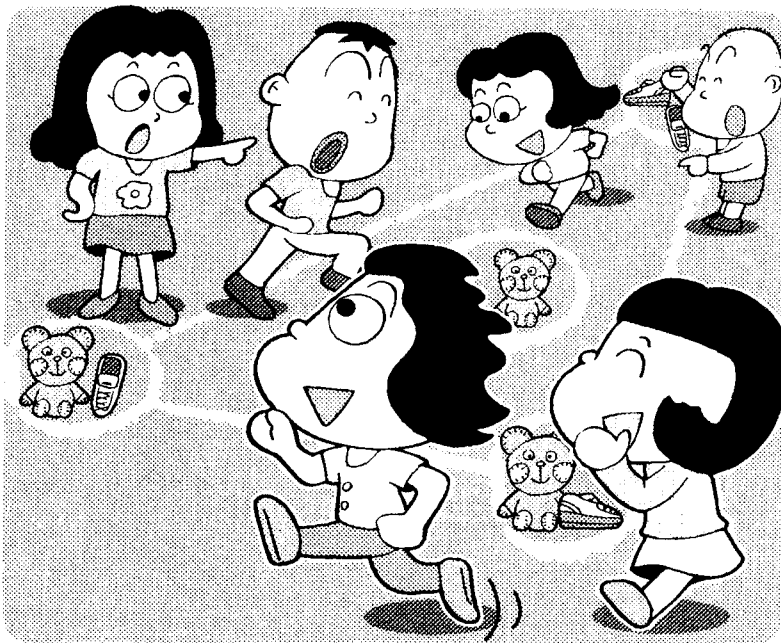
仲間の応援背にダツシユ

5引く3

物事に集中し、夢中になつてくれている人がいたら、自分の進むべき方向が分かつて、正しく勝利の道が近くなります。よね。

なとき、的確にアドバイスし、今回は、右へ行くべきか、

左へ行くべきか、周囲の冷静な判断と指示を信じて走る、少し運動量のあるゲームです。走る人も指示する人も丸となって盛り上がります。レシピの説明は三角形ですが、四角形でもできますよ。



【人数】10人—20人

【場所】体育館やグラウンド

【道具】靴や人形など6—8個

【遊び方】

①1辺5—10mの正三角形を地面あるいは床に書く。3つの頂点に直径約1mの円（陣）を描く。

②三角形の中央にも円を書き、中に靴や人形など6個の獲物を置く。

③グループを3つに分けて三角形のそれぞれの頂点付近に陣取る。グループ内で順番を決め、1番は、陣の中に立つ。

④「ヨーイ、ドン」の合図でゲーム開始。1番の人は真ん中の獲物をめがけて走る。獲物は1回につき1個。獲物を捕ったら、自分の陣まで持ち帰る。どちらかの足が陣内に入っていなければいけない。

⑤1番が戻ったら続いて2番。獲物3個を早く集めたグループの勝ち。真ん中の陣だけでなく、隣の陣の獲物を捕りに行くことも必要になる。

⑥仲間の適切な判断や応援が勝利への重要なカギになる。ルールが一通り分かったら、獲物の数を5個にしてみよう。

九州あそびの研究所・中島宏所長
問い合わせは092(882)0363