

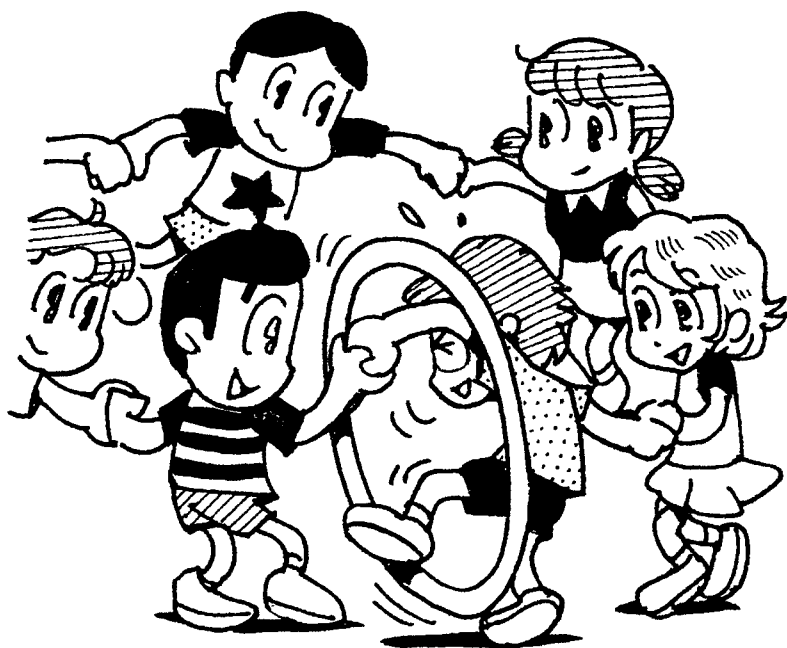
あそびのレシピ

みんなで記録に挑戦を

フープリレー

記録を短縮することは楽しいです。中には、自分一人で見えないルールを作った記録更新に励む人もいます。自分がうまく、

そのとき、「頑張れ、頑張れ！」の掛け声は、できない人に対しては、プレッシャーになることもあります。うまくできない人へのサポートも考えて、記録更新のため、新しい「気付き」の体験を味わってみましょう。



【人数】15人 - 25人

【場所】全員が手をつなげる広さ

【道具】フープ1個

【遊び方】

- ①全員で手をつないで輪をつくる。
- ②フープをその輪の中で一周させる。フープが一周している間は手を離してはいけない。
- ③まず、時間を計ってフープを一周させる。記録が出たら、その更新方法をみんなで考える。練習を繰り返して記録更新するのではなく、他の方法がないかみんなで知恵を出し合ってみよう。
- ④大切なのは「できない」と最初からあきらめず、実際にやってみること。正解は一つではない。いろいろな方法でチャレンジしてみると新しい発見があるかもしれない。
- ⑤フープの回転方向を変えたり、フープを2個使って右回り、左回りを同時に行ったりすれば、くぐり終わった人の役割が分かり始める。
- ⑥20人で10秒を割れば本物。頭で考えるのではなく、実践を通して記録更新に挑戦してみよう。

九州あそびの研究所・中島宏所長
問い合わせは092 (882) 0363