

あそびのししぴ

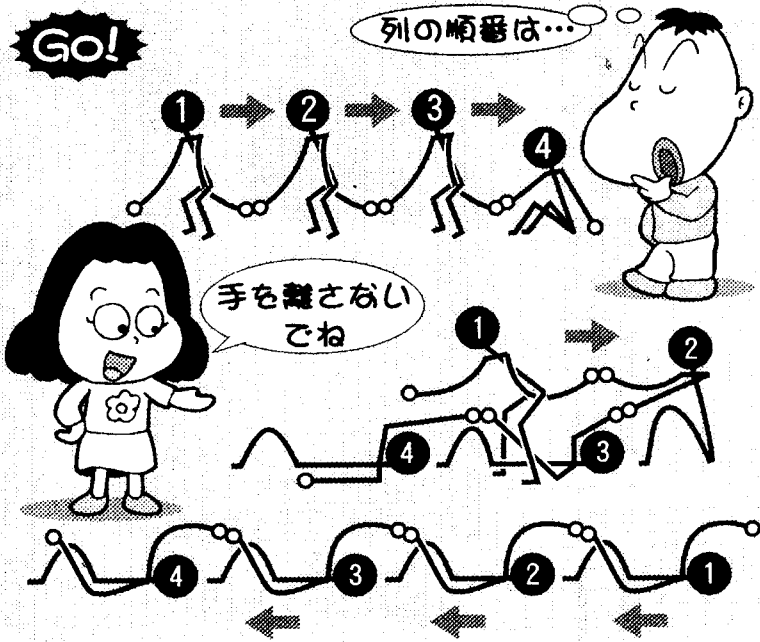
みんなであそびのししぴに挑戦

蛇の皮むき

競争は、対戦する相手と自分のレベルが同等の場合、ドキドキしながらも楽しいものです。グループ競争の場合も同じです。人数だけを競争は、対戦する相手と自分のレベルが同等の場合、ドキドキしながらも楽しいものです。グループ競争の場合も同じです。人数だけを

合わせただけで、男女差や年齢差を考えず、実力差の大きいグループ同士で対抗して競争を楽しむことはできません。

しかし、今回の遊びはちょっと違います。グループ対抗もできますが、あえて人数を変えらるなどしてグループ内の記録をどう伸ばせるか、みんなで考える遊びです。仲間と一緒にグループ内の記録更新を競いましょう。



【人数】 1グループ5-10人
 【場所】 寝転ぶことができる場所
 【遊び方】

- ① 5-10人1組のグループをつくり、縦1列に並ぶ。あらかじめスタートラインを決めておく。
- ② 「いち」の号令で、全員、右足を半歩前に出す。
- ③ 「に」の号令で、全員（右足を半歩前に出した状態で）中腰になる。
- ④ 「さん」の号令で、左手を自分のまたの下へ入れる。
- ⑤ 「し」の号令で、右手で前の人（またの下にある）左手をしっかりと握る。
- ⑥ 号令「GO（ゴー）」で列は後退しながら、最後尾の人から手をつないだままあおむけに寝ていく。
- ⑦ 先頭の人があおむけになったら、続いて起き上がっていく。最後尾の人まで起き上がった先頭の人スタートラインまで戻ってゴール。
- ⑧ ゲーム中、つないだ手を離してはいけない。列の順番はどんな順がいいか、先に寝た人の足の位置などをグループで相談しよう。

九州あそびの研究所・中島宏所長
 問い合わせは092（882）0363