

あそびのレシピ

パスでつなぐみんなの輪

パルサー

集団で遊ぶときに一番必要なことは、コミュニケーションではないでしょうか。特に、

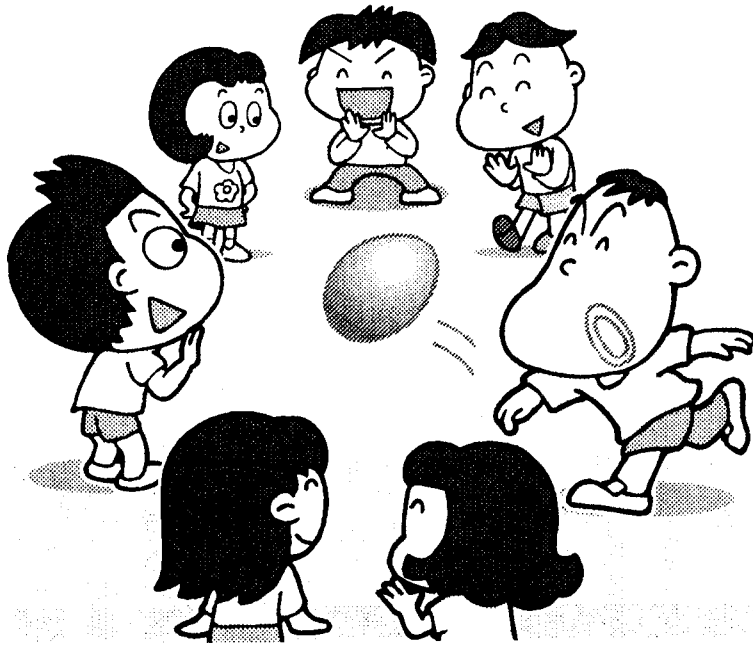
集団遊びの中で記録更新を狙うときは、知恵を出し合

い、自分の考えをみんなに理解してもらうことが必要になりますね。

今回、紹介する遊びのルールは簡単です。基本ルールを

しっかり理解した上で、みんながアイデアを出し合って、記録更新を目指しましょう。

遊んでいるうちに「声掛け」や「アイコンタクト」などの発想が出てくると最高に楽しくなりますよ。



【人数】15—20人

【道具】柔らかいボール1個とストップウォッチ

【遊び方】①円陣を作る。

②スタートになる人を決める。

③スタートの人はボールを持つ。それ以外の人は、いつでもボールが受け取れるように、両手を胸の前にやり、構える体勢をとる。

④スタートの人は、ボールを隣以外の人にパスする。受け取った人は、同様に隣以外の人にボールをパスする。

⑤一度、ボールを受け取った人は、手を下ろしてまだ受け取っていない人が分かるようにする。

⑥全員が一回パスをして、スタートの人へボールが戻ったらゴール。

⑦メンバーの中からタイムキーパーを選び、スタートとゴールまでの時間を計る。

⑧どのルートでパスを回せば早くゴールできるかをみんなで考えよう。

⑨隣の人と場所を入れ替わるのはルール違反。20人で10秒を切るタイムを出せば、グループの中でのコミュニケーションがアップしたといえるだろう。

九州あそびの研究所・中島宏所長
問い合わせは092(882)0363